

## Prima settimana di quaresima

### Ammonire i peccatori

Significa capire che cosa è peccato per evitarlo e poi mettersi accanto agli altri, anche a chi sbaglia, per trovare insieme il modo per superare un errore e diventare migliori. Non sentiamoci migliori degli altri ma insieme non stanchiamoci nel fare bene ogni cosa possibile.



### Preghiamo con il salmo 102

**Tu, Signore, sei buono e pietoso, non ti arrabbi perché grande è la tua pazienza, non ci rimproveri continuamente. Non guardi solo il male, non ci castighi per questo e non porti rancore. Come il cielo avvolge la terra, così il tuo amore è grande per quelli che ti sono fedeli e da loro tieni lontano il male. Signore, ci ami come un padre perché sai come siamo fatti e non dimentichi quanto siamo deboli. Il tuo amore dura per sempre di generazione in generazione. A chi ti segue tu rimani sempre fedele. Ti benedico, Signore, tutte le tue opere; io ti benedico con tutto il cuore. Gloria al Padre...**

### Preghiamo insieme

**Signore Gesù, siamo qui di fronte a te all'inizio della Quaresima. Vorremmo che sia speciale perché la viviamo nel Giubileo della Misericordia. Donaci di riconoscere il tuo volto misericordioso che ama, si prende cura, consola e rialza. Rendi anche noi capaci di gesti di perdono, di amore e consolazione verso le persone che incontriamo. Alimenta in noi questo desiderio di metterci all'opera come te. Amen**

**Padre nostro**

## Seconda settimana di quaresima

### Consigliare i dubbiosi

L'obiettivo è non restare soli e non lasciare nessuno da solo ad affrontare problemi e domande. L'importante è esserci! Tanti altri "ci sono" per noi, val la pena mettersi in ascolto di quanto hanno da dirci per il nostro bene. E poi ci mettiamo «all'opera come Gesù», stando vicini ai nostri compagni di classe e aiutandoli nelle difficoltà e nei dubbi.

### Preghiamo con il salmo 18

**La tua Parola, o Dio, è perfetta, rende forti, non inganna, aiuta i deboli. Quanto chiedi è giusto, apre gli occhi, dà gioia e luce al cuore. La tua Parola è vera, non cambia mai, rimane per sempre. Saggio è il tuo giudizio, più prezioso dell'oro, più importante di qualsiasi altra cosa. Ti voglio seguire, Signore; quando ci riesco sono contento, se sbaglio: perdonami. Accogli la mia preghiera, ho fiducia in te mio amico e mio salvatore. Gloria al Padre...**



### Preghiamo insieme

**Signore Gesù, tu che hai accolto la samaritana smarrita nelle sue domande e incertezze, e l'hai accompagnata alla verità di se stessa, aiuta anche noi a far emergere le domande e i dubbi del cuore, a consegnarteli, a chiedere umilmente consiglio; rendici a nostra volta capaci di vicinanza sincera, di una parola che non giudica, ma accoglie e ama l'altro. Donaci di metterci all'opera per essere come te. Amen**

**Padre nostro**

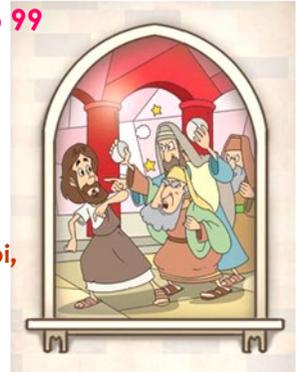
## Terza settimana di quaresima

### Sopportare le persone che danno fastidio

Quanta pazienza ci vuole, soprattutto con alcuni. Quanta pazienza ci vuole da parte degli altri anche con noi. Potremmo sopportarci gli uni gli altri se ci sforzassimo di volerci sempre più bene e di conoscerci di più. Da chi ci vuole bene possiamo accettare anche qualche correzione in più, senza alzare il muro del silenzio e senza scappare via. Sarà una grande settimana questa: proveremo che cosa significa amarsi gli uni gli altri.

### Preghiamo con il salmo 99

**Fate festa al Signore voi tutti abitanti della terra, servite il Signore nella gioia, presentatevi a lui in allegria. Perché il Signore è Dio, egli ci ha fatti e noi siamo suoi, il popolo che egli tanto cura. Andate verso di lui cantando inni di gratitudine e canti di lode. Benedite il suo nome perché buono è il Signore, eterna la sua misericordia. Ad ogni persona egli è fedele, tanto ci ama! Gloria al Padre...**



### Preghiamo insieme

**Signore Gesù hai affrontato il dialogo con i Giudei con la sapienza di chi, nella libertà, non può fare a meno di dire ciò che è vero. Aiuta anche noi a stare dentro le situazioni difficili, dalle quali forse vorremmo scappare perché faticose o insopportabili. Donaci parole buone con tutti e una grande capacità di ascolto. Aiutaci soprattutto a riconoscere quanto tu sei paziente anche verso di noi, sai attendere i nostri tempi, e ci aspetti sempre.**

**Padre nostro**

## Quarta settimana di quaresima

### Spiegare a chi non sa

Parlandosi si possono imparare un sacco di cose. Si può scoprire che ci sono cose che io so e che gli altri non sanno e reciprocamente che gli altri sanno delle cose che io non so e che volentieri voglio imparare. In questa settimana comunicheremo tanto, impareremo a scambiarci non solo le informazioni ma anche i consigli. Non si tratterà di fare questo solo a parole: soprattutto il buon esempio insegna qualcosa, anche a chi si ostina a non voler imparare.

### Preghiamo con il salmo 35

Signore, la tua bontà  
è più grande del cielo  
e la tua fedeltà più vasta del mare;  
la tua giustizia supera i monti,  
tu Signore salvi tutti gli uomini.  
Quanto è preziosa la tua bontà: gli  
uomini si rifugiano alla tua ombra,  
si saziano dei tuoi doni,  
si dissetano al torrente della tua gioia.  
È in te la sorgente della vita,  
nella tua luce vediamo la luce.  
Concedi il tuo amore a chi ti conosce;  
a chi ti cerca, dona giustizia.  
Gloria al Padre....



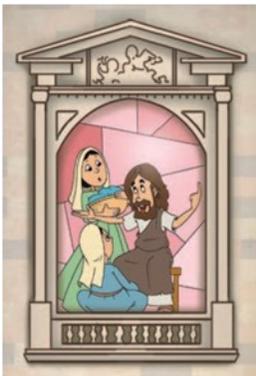
### Preghiamo insieme

Signore Gesù,  
spesso ci capita di ascoltare discorsi  
negativi, scoraggianti e senza speranza...  
Tropo spesso le persone ignorano  
la tua presenza,  
così capace di trasformare la vita  
e di darle un senso nuovo.  
Rendici testimoni del tuo messaggio di speranza  
e donaci, come il cieco nato,  
di dire con tutta la nostra forza: «Credo Signore!»

Padre nostro

## Quinta settimana di quaresima

### Consolare gli afflitti



Per poter realizzare quest'opera di misericordia occorre proprio aprire il cuore, come mai fino ad ora. È la settimana in cui l'amore fraterno si deve toccare con mano. Ci sono tante persone intorno a noi che sono afflitte, che soffrono per la malattia, per la separazione, per la povertà, per tante cose che nemmeno possiamo immaginare. Il segreto è sempre lo stesso: farsi

vicino all'altro e mettersi in ascolto dei bisogni, compiere il primo passo verso l'altro.

### Preghiamo con il salmo 45

Dio è per noi rifugio e forza,  
in lui troviamo aiuto nelle difficoltà.  
Vicino a te viviamo come una primavera.  
Chi ti segue non cade perché sorretto da te.  
Il signore è buono con noi, è il nostro rifugio.  
Egli ha fatto cose stupende sulla terra:  
venite tutti, ammirate le sue opere.  
Egli metterà fine alle guerre  
se gli uomini sapranno ascoltarlo.  
Il Signore del cielo e della terra è con noi,  
È il nostro rifugio.  
Gloria al Padre....

### Preghiamo insieme

Signore Gesù,  
tu che ti sei commosso profondamente  
alla notizia della morte del tuo amico Lazzaro,  
donaci un cuore compassionevole  
che sappia amare, commuoversi,  
soffrire e gioire con le persone.  
Donaci un cuore che sappia  
accogliere, amare e perdonare. Padre nostro

## SETTIMANA SANTA

### Perdonare le offese

È la Settimana più importante dell'anno e allora andiamo al cuore del nostro sforzarci di essere "come Gesù". Vogliamo imparare a perdonare come lui ha perdonato sulla Croce e continuamente perdona quando andiamo a confessarci.

### Preghiamo

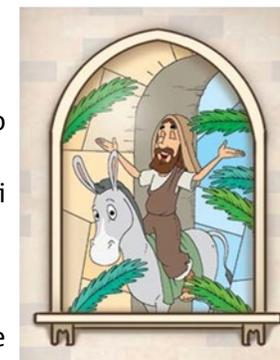
Quando mi arrabbio con qualcuno e non sono capace di andare incontro e perdonare, donami un cuore misericordioso

Quando in situazioni di litigi fra compagni non faccio nulla per cercare di riportare la serenità, donami un cuore misericordioso

Quando non mi accorgo che per primo ho bisogno di chiedere perdono, donami un cuore misericordioso

### Preghiamo insieme

Gesù, tu ci mostri il volto misericordioso del Padre; donaci di sentirci accolti dal tuo abbraccio d'amore e insegnaci ad avere atteggiamenti di pace, perdono e riconciliazione verso quanti condividono con noi la vita. Amen



### Padre nostro

### PARTECIPA BENE A TUTTE LE CELEBRAZIONI DELLA PASQUA:

1. CONFESSIONI
2. GIOVEDÌ SANTO POMERIGGIO:  
ULTIMA CENA DI GESÙ
3. VENERDÌ SANTO POMERIGGIO:  
MORTE DI GESÙ
4. LA MESSA IL MATTINO DI PASQUA:  
LA RISURREZIONE DI GESÙ